

خونریزی مغزی

در خونریزی درون مغزی، شاخه های کوچک سرخرگ های مغزی پاره شده، خونریزی کوچک تا بزرگی در مغز ایجاد می کنند که بسته به جای آن نشانه ها متفاوت خواهد بود.

عوامل خطرزا

سن بالا، افزایش فشار خون، مرض قند، افزایش چربی های خون، چاقی، الکل، سیگار، سابقه خانوادگی، ضایعات دریچه ای قلب، داشتن دریچه مصنوعی قلب، اختلال در ریتم قلب، عفونت باکتریایی و روماتیسمی قلب، تنگی رگ های گردن، استفاده از قرص های ضد بارداری، کم خونی داسی شکل.

علائم

- 1- سردردهایی که هر روز بدتر می شوند.
- 2- اختلالات بینایی
- 3- تغییرات ذهنی، گیجی و خواب آلودگی.
- 4- ضعف و کرختی یکطرفه بدن
- 5- استفراغ بدون تهوع
- 6- گاهی اوقات مردمک هایی به اندازه متفاوت

درمان

درمان با هدف پیشگیری از عوارض بیشتر و جلوگیری از خونریزی بیشتر و برداشتن لخته خون توسط جراحی صورت می گیرد.

سکته مغزی خونریزی دهنده

این نوع سکته ناشی از پاره شدن یک رگ خونی در داخل یا سطح مغز است. وقتی یک رگ خونی پاره می شود دیگر حس به سلولهای مغزی نمی رسد، به علاوه نشت خون از رگ پاره شده می تواند به بافت مغزی آسیب جدی وارد نماید.

آموزش به بیمار و خانواده

- توجه به تغییرات هوشیاری و حافظه بیمار نکته بسیار مهمی است چرا که ما انتظار داریم روز به روز عکس العمل ها و فعالیت های بیمار بیشتر شود پس مشاهده دقیق و گزارش صحیح شما به پزشک در خصوص سطح هوشیاری و حافظه، تکلم و حرکت چشمهای بیمار کمک کننده است.
- توانبخشی باید در مراحل اولیه پس از سکته مغزی شروع شود.

- نحوه قرار گرفتن فرد در بستر باید صحیح بوده و هر 2-3 ساعت تغییر کند و در وضعیت های دیگر قرار گیرد.
- تشک بیمار باید سفت باشد (البته نه خیلی سفت). زیرا یک تختواب خیلی نرم نمی تواند به جریان خون کمک کند.
- با قرار دادن بالش هایی زیر زانو و ساق پا می توان وضعیت صحیح را در مچ پا و زانو ایجاد کرد.
- بهتر است برای نزدیک شدن به بیمار از سمت مبتلا به وی نزدیک شد، زیرا باعث چرخیدن سر به سمت مبتلا شده و در نتیجه توجه فرد به سمت مبتلا بیشتر خواهد شد.
- صحبت کردن از سمت مبتلا باعث تحریک حواس شنوایی و بینائی او می شود، بنابراین توصیه می شود که در هنگام صحبت کردن، افراد خانواده در سمت مبتلا قرار بگیرند.
- برای تحریکات بویایی از عطر ملایم، گل و لوسیون استفاده شود.
- برای تحریک لمس، لمس پوست و مالیدن پمادهای مختلف روی پوست توصیه می شود.
- برای تحریکات بینایی، توصیه می شود که از تحریکات محیطی (صدا و نور) اجتناب شود و محیطی آرام برای بیمار فراهم شود.



خونریزی مغزی

گروه هدف: بیمار و خانواده بیمار

تهیه: خ لطف زاده پرستار واحد آموزش بیمار

منبع: کتاب آموزش بیمار. تالیف فاطمه غفاری. زهرا فتوحیان

فروردین: 1402

تکنیک های تن آرامی و شل سازی عضلات استفاده شود.

- انجام برنامه های ورزشی منظم نیز توصیه می شود.

- از رژیم غذایی مناسب که به کنترل فشار خون و داشتن وزن ایده آل کمک می کند، استفاده شود.

- در صورت بروز علائمی مثل سردرد، سرگیجه، تغییرات هوشیاری، تغییرات بینایی و تشنج به پزشک مراجعه کنید.

- برای خوابیدن به پشت باید سر به سمت مبتلا چرخانده شود و یک بالش زیر سر بیمار قرار داده شود.

- توصیه می شود هرگز دست مبتلا بوسیله پارچه یا چیز مشابه آن به گردن آویزان نشود.

- هنگام غذا دادن به بیمار او را در حالت نیمه نشسته قرار دهید.

- برای جلوگیری از یبوست حتما مایعات و سبزیجات در برنامه غذایی بیمار گنجانده شود.

- به میزان دفع ادرار بیمار توجه کنید. اگر به نسبت آب و مایعات دریافتی ادرار نداشته حتما به پزشک اطلاع دهید.

- توجه به بهداشت دهان و دندان و دهان شویه روزانه انجام شود.

- فیزیوتراپی با دستور پزشک انجام شود.

- در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، به موقع به بیمار داده شود.

پیشگیری از عود

- جهت پیشگیری از عود بیماری توصیه می شود که از مصرف سیگار اجتناب شود، استرس و اضطراب تعدیل شود، در صورت بروز استرس از